

ILMU KESEHATAN

**KAJIAN ILMU KEBIDANAN
DAN KESEHATAN
MASYARAKAT**

Sanksi Pelanggaran Pasal 113
Undang-undang No. 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta

1. **Setiap Orang** yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

ILMU KESEHATAN

KAJIAN ILMU KEBIDANAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT

Meni Fuzi Astuti Tanjung, SST, M.K.M

Meiyana Sinaga, SST, M.K.M

Rostina Afrida Pohan, SST, M.Si

Erlina Esther Rotua Siringo Ringo, SST, M.K.M

Kiki Khoiriyani, SST, M.Kes

Dady Hidayah Damanik, S.Kep, M.Kes



ILMU KESEHATAN
KAJIAN ILMU KEBIDANAN DAN KESEHATAN MASYARAKAT

Diterbitkan pertama kali oleh CV Amerta Media
Hak cipta dilindungi oleh undang-undang *All Rights Reserved*
Hak penerbitan pada Penerbit Amerta Media
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
tanpa seizin tertulis dari Penerbit

Anggota IKAPI
Cetakan Pertama:
15,5 cm x 23 cm

ISBN
978-623-6385-03-6

Penulis:
Meni Fuzi Astuti Tanjung, SST, M.K.M
Meiyana Sinaga, SST, M.K.M
Rostina Afrida Pohan, SST, M.Si
Erlina Esther Rotua Siringo Ringo, SST, M.K.M
Kiki Khoiriyani, SST, M.Kes
Dady Hidayah Damanik, S.Kep, M.Kes

Editor:
Nur Asih Wulandari, M.Pd

Desain Cover:
Adji Azizurrachman

Tata Letak:
Amar Al Farizi

Diterbitkan Oleh:
CV. Amerta Media

NIB. 0220002381476

Jl. Raya Sidakangen, RT 001 RW 003, Kel, Kebanggan, Kec. Sumbang, Banyumas
53183, Jawa Tengah. Telp. 081-356-3333-24
Email: mediaamerta@gmail.com
Website: www.penerbitbuku.id
Whatsapp : 081-356-3333-24

Isi di luar tanggung jawab penerbit Amerta Media

KATA PENGANTAR

Puja dan juga puji syukur selalu kami panjatkan kehadirat Allah Swt yang telah memberikan semua nikmatnya sehingga penulis berhasil menyelesaikan buku yang berjudul “Ilmu Kesehatan Kajian Ilmu Kebidanan dan Kesehatan Masyarakat” ini dengan tepat waktu tanpa adanya kendala yang berarti. Tujuan dari penyusunan buku ini adalah untuk memudahkan para mahasiswa Kesehatan dalam memahami bagaimana teori Kesehatan Khususnya Kebidanan dan Kesehatan masyarakat.

Keberhasilan penyusunan buku ini tentunya bukan atas usaha penulis saja namun ada banyak pihak yang turut membantu dan memberikan dukungan untuk suksesnya penulisan buku ini. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan baik secara moril ataupun material sehingga buku ini berhasil disusun.

Buku yang ada di hadapan pembaca ini tentu tidak luput dari kekurangan. Selalu ada celah untuk perbaikan. Sehingga, kritik, saran serta masukan dari pembaca sangat kami harapkan dan kami sangat terbuka untuk itu supaya buku ini semakin sempurna dan lengkap.

Tanjung Balai, Juni 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
TENTANG BUKU	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii

BAB 1

PENGANTAR	1
-----------------	---

BAB 2

NUTRISI YANG BAIK BAGI IBU HAMIL UNTUK MENCEGAH ANEMIA	3
Konsep pengetahuan (Knowledge)	7
Faktor-Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	11
Konsep ibu hamil	12
Konsep Kehamilan	12
Nutrisi Kehamilan	14
Anemia Dalam Kehamilan	21
Pembahasan Hasil Penelitian	26

BAB 3

PERAWATAN PAYUDARA DAN GIZI IBU HAMIL DENGAN KELANCARAN ASI	31
Perawatan Payudara	34
Kelancaran ASI	40
Hubungan Perawatan Payudara Bagi Ibu Hamil	43
Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran ASI	46
Hubungan Asupan Gizi Ibu Hamil Dengan Kelancaran ASI	47

BAB 4	
ABORTUS INKOMPLIT	49
Abortus	51
Abortus Inkomplit	58
Komplikasi abortus dan dampak psikologis	60
Karakteristik ibu hamil dengan abortus inkomplit	62
BAB 5	
TUBERKULOSIS	69
Pengetahuan	72
Faktor-Faktor Pengaruh Pengetahuan	76
Tuberkulosis Paru	78
Gejala Klinis Tuberkulosis	81
Upaya Pengendalian Tuberkulosis Paru	81
BAB 6	
POSYANDU LANSIA	87
Motivasi	91
Fungsi Motivasi Dan Unsur-Unsur Motivasi	94
Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Motivasi	95
Lansia	98
Posyandu Lansia	101
BAB 7	
SEX EDUCATION PADA REMAJA PUTRI	107
Pengetahuan	110
Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan	113
Remaja	115
Ciri-Ciri Umum Masa Remaja	117
Pendidikan Seks Remaja	120
BAB 8	
PENUTUP	129
DAFTAR PUSTAKA	130

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Penambahan Nutrisi Ibu Hamil	16
Tabel 2.2 Kebutuhan Makan Ibu Hamil/Hari	17